

## Avis de Soutenance

Madame Dominique THOMAS

Psychologie, psychologie clinique, psychologie sociale

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

*Les déterminants de l'observance dans les troubles bipolaires*

dirigés par Madame Amélie ROUSSEAU

Soutenance prévue le **jeudi 16 décembre 2021** à 15h00

Lieu : Domaine Universitaire du Pont de Bois, Bâtiment B, 3 Rue du Barreau, 59650 Villeneuve-d'Ascq

Salle : Tice B2.273

### Composition du jury proposé

Mme Amélie ROUSSEAU	Université Toulouse II Jean Jaurès	Directrice de thèse
Mme Stacey CALLAHAN	Université Toulouse II Jean Jaurés	Rapporteure
Mme Lucia ROMO	Université Paris Nanterre	Rapporteure
Mme Anne DENIS	UFR de Psychologie	Co-directrice de thèse
M. Alain GUERRIEN	UFR de Psychologie Domaine universitaire pont de bois	Examineur

**Mots-clés :** Observance, Trouble bipolaire, Déterminants,,

### Résumé :

L'observance thérapeutique des patients en psychiatrie - et plus particulièrement des malades souffrant de troubles bipolaires - est très souvent partielle. Celle-ci représente un véritable enjeu de santé publique car elle est responsable de nombreuses rechutes et de suicides. Ainsi, le retentissement de cette problématique d'observance est important aussi bien pour le patient, son entourage que pour la société. Dans ce travail de thèse, nous nous sommes intéressés aux nombreux facteurs qui affectent l'observance notamment au rôle de représentation sociale de la maladie en tant que déterminant à part entière de l'observance. En s'appuyant sur plusieurs théories et modèles portant sur l'observance, nous avons essayé de comprendre les déterminants du comportement "non observant" des patients afin d'envisager, in fine, des interventions psychothérapeutiques plus ciblées. Il s'agit par ailleurs dans ce travail de mettre en évidence la différence de perception en termes de représentation et d'objectifs thérapeutiques des différents protagonistes (médecins, patients, personnes tout-venants) face à la maladie. Nos résultats montrent l'existence d'une différence de perception et de représentation entre les soignants et les soignés mais aussi que l'observance est en lien direct avec l'alliance thérapeutique. En effet, plus l'alliance est élevée et meilleure est l'observance. En revanche, la représentation sociale de la maladie et du patient souffrant de trouble bipolaire est identique pour les personnes bipolaires et les non bipolaires et c'est le fait de se percevoir "malade" ou non qui influence l'observance. Le patient qui se perçoit comme « malade » sera plus enclin à se soigner qu'un patient qui ne ressent pas de trouble et aura donc une meilleure observance. Tenter de réduire cette différence de représentations sociales entre les médecins et les malades en travaillant en partenariat, en favorisant la pluridisciplinarité, en intégrant les nouvelles technologies et innovations médicales en matière de surveillance et de suivi, permettra certainement d'obtenir une meilleure prise en charge du malade et par conséquent une meilleure observance. La représentation sociale apparaît donc, dans notre étude, comme un déterminant important de l'observance à prendre en compte pour améliorer la prise en charge globale du patient souffrant de trouble bipolaire. Mots clés : Observance, Trouble bipolaire, déterminants de l'observance, représentations sociales.