

## Avis de Soutenance

Monsieur Jérémy FONSECA DAS NEVES

Psychologie, psychologie clinique, psychologie sociale

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

*Les Pensées Répétitives dans la Fibromyalgie : impact de la rumination sur les dimensions émotionnelles et cognitives de la fibromyalgie*

dirigés par Monsieur Stéphane RUSINEK

Soutenance prévue le **mardi 15 décembre 2020** à 14h00

Lieu : Site du pont de bois, Maison de la recherche, Villeneuve d'Ascq, 59491

Salle : F0.44

### Composition du jury proposé

M. Stéphane RUSINEK	Université de Lille	Directeur de thèse
Mme Céline DOUILLIEZ	Université Louvain la Neuve	Rapporteuse
M. Cyrille BOUVET	Paris Nanterre	Rapporteur
Mme Claire HOFER	Université de Lille	Examinatrice
M. Eric SERRA	CHU Amiens-Picardie	Examineur

**Mots-clés :** Pensées Répétitives Négatives, Fibromyalgie, Dépression, Anxiété, Catastrophisme, Rumination

### Résumé :

Ce travail de thèse interroge le rôle des pensées répétitives négatives (PRN) dans le développement et le maintien de la douleur et des émotions négatives dans la fibromyalgie. Nous pensons que l'étude des pensées répétitives négatives pourrait nous permettre de mieux comprendre la comorbidité psychiatrique de la fibromyalgie. Pour cela nous nous sommes appuyés sur un modèle de pensées répétitives dans la douleur chronique. Afin de tester une partie de ce modèle dans la fibromyalgie nous avons mené trois études. Dans notre première étude, nous avons souhaité répliquer, dans le champ de la fibromyalgie, les résultats obtenus pour d'autres populations cliniques non douloureuses qui ont démontré les liens entre pensées répétitives négatives et différentes psychopathologies. Dans une deuxième étude, nous avons interrogé le lien indirect entre PRN et douleur par des processus attentionnels. Enfin, dans notre troisième étude, nous nous sommes plus particulièrement intéressés à l'hypothèse d'un lien direct, causal, entre pensées répétitives et douleur. Nous avons montré que de hauts niveaux de pensées répétitives négatives font le lien entre incapacité liée à la douleur et anxiété et dépression dans la fibromyalgie. Nous avons également mis en évidence un lien entre tendance élevée aux pensées répétitives négatives et mécanismes attentionnels dans la fibromyalgie. Nous avons enfin montré que les pensées répétitives négatives entretiennent les douleurs en prolongeant leur durée. Les résultats de l'ensemble de ces travaux soutiennent l'intérêt de considérer les pensées répétitives comme un processus transdiagnostique participant au maintien de la Fibromyalgie et de ses comorbidités psychiatriques. Nous discutons de ces résultats d'un point de vue théorique et clinique.