

## Avis de Soutenance

Madame Maria-Hélène RIBEIRO

Psychologie, psychologie clinique, psychologie sociale

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

*L'ajustement parental de la première année en contexte : le sentiment d'efficacité parentale et le soutien social pour faire face à des événements ordinaires ou liés à une maladie abdominothoracique rare de l'enfant*

dirigés par Monsieur Alain GUERRIEN

Soutenance prévue le **mercredi 08 décembre 2021** à 13h30

Lieu : Domaine Universitaire du Pont de Bois, 3 Rue du Barreau, 59650 Villeneuve-d'Ascq

Salle : A4.122 Bâtiment A

### Composition du jury proposé

M. Alain GUERRIEN	Université de Lille	Directeur de thèse
Mme Coulon NATHALIE	Université de Lille	Co-directrice de thèse
Mme Jeanne KRUCK	Université de Toulouse	Rapporteure
Mme Jaqueline WENDLAND	Université de Paris	Rapporteure
Mme Manel HANAFI	Hôpital des enfants Reine Fabiola (Bruxelles)	Invitée

**Mots-clés :** Parentalité, Sentiment d'efficacité parentale, Soutien social, Bien-être, pédiatrie, ajustement parental

### Résumé :

Devenir parent est un événement de vie majeur qui est souvent associé à des sentiments de bonheur mais qui peut aussi engendrer une détresse psychologique. Le contexte dans lequel s'effectue l'ajustement parental est défini par les caractéristiques du parent, de l'enfant et de l'environnement socio-culturel dans lequel le parent vit et qui influe sur son état de santé et son bien-être. Le contexte de la première année est particulièrement marqué par les nombreux défis et ajustements liés au développement et aux besoins spécifiques du jeune enfant. De plus, la naissance d'un enfant atteint d'une maladie chronique complexifie l'ajustement parental et peut générer du stress. Pour mener à bien cet ajustement, il est nécessaire que le parent dispose de ressources sur lesquelles il peut s'appuyer, telles que le soutien social et le sentiment d'efficacité parentale (SEP). Ce travail de thèse comporte quatre études. La première étude permet de valider une adaptation française de la Karitane parenting confidence scale (KPCS) qui mesure le SEP auprès de parents d'enfants âgés de moins d'un an. La deuxième étude présente une recension de la littérature portant sur le lien entre le SEP et le bien-être psychologique des parents. La troisième étude met en évidence l'effet de médiation du SEP sur la relation entre le soutien social et le bien-être psychologique des parents. Enfin, la quatrième étude propose une théorisation enracinée rendant compte de l'ajustement parental précoce dans le cas d'une maladie abdomino-thoracique rare chez l'enfant. Les résultats mettent évidence la nécessité de prendre en compte les caractéristiques du contexte dans lequel les parents doivent s'ajuster afin de les accompagner et promouvoir leur état de santé et leur bien-être. Mots clés : parentalité, sentiment d'efficacité parentale, soutien social, santé, bien-être, pédiatrie, ajustement parental, théorisation enracinée