

# GUIDE D'ACCUEIL A L'ATTENTION DES DOCTORANTS INTERNATIONAUX 2022/2023



# SOMMAIRE

<b>JE PRÉPARE MON ARRIVÉE</b>	<b>p3</b>
<b>VISA</b>	<b>p4</b>
<b>OUVRIR UN COMPTE BANCAIRE</b>	<b>p5</b>
<b>TROUVER UN LOGEMENT</b>	<b>p6 à 11</b>
<b>SANTÉ</b>	<b>p12 à 13</b>
<b>ACHETER DES MÉDICAMENTS</b>	<b>p14</b>
<b>NUMÉRO D'URGENCE</b>	<b>p15</b>
<b>INSCRIPTION A L'UNIVERSITÉ</b>	<b>p16 à 17</b>
<b>TRANSPORTS</b>	<b>p18 à 19</b>
<b>COUT DE LA VIE EN FRANCE</b>	<b>p20</b>
<b>DÉCOUVRIR LILLE</b>	<b>p21 à 23</b>
<b>JOURS FÉRIÉS EN 2023</b>	<b>P24</b>
<b>VENIR A L'UNIVERSITÉ</b>	<b>p25</b>

## Je prépare mon arrivée

Afin que votre séjour chez nous se passe dans les meilleures conditions, l'Université de Lille met à votre disposition une plateforme, **Welcome E-desk**. Cette plateforme pourra vous guider pas à pas dans vos démarches administratives (demande de visa, assurance maladie, etc.) avant votre arrivée en France mais également une fois sur place. Rendez-vous sur le **Welcome E-desk** !

### Check-list - Documents à avoir sur soi :

- Passeport en cours de validité.
- Acte de naissance avec filiation traduit en français.
- Dernier diplôme et relevés de notes obtenues dans le pays d'origine.
- Pour les personnes mariées ou ayant des enfants : livret de famille et acte de naissance pour chaque enfant, traduit en français.
- Carnet de santé et/ou suivi de vaccins en français (selon le pays d'origine).
- Pour les étudiants algériens arrivant pour la première fois en France : le bordereau de retrait de devises, nominatif et établi à hauteur de 6150 € minimum.

(Faites une copie de chaque document et créez un espace de stockage en ligne afin de toujours les garder à disposition)

## Demande de visa

La demande est à faire au moins 90 jours avant votre départ pour la France auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays d'origine.

- **Pièces justificatives demandées :**

Passeport valide pour la durée totale du séjour, attestation d'acceptation de l'Université de Lille, liste complète sur le [site de France-Visas](#). Attention aux délais de traitement qui peuvent être longs.

Les documents que vous devez prendre avec vous :

- Passeport en cours de validité
- Certificat de naissance (traduit en français)
- Dernier diplôme obtenu dans votre pays
- Si vous êtes mariés et si vous avez des enfants, livret de famille et acte de naissance pour chaque enfant.

<https://www.nord.gouv.fr/Demarches-administratives/Etrangers-en-France/Etudiants-et-rangers>

[Pour tous renseignements :](#)

<https://international.univ-lille.fr/etudiants-et-rangers/preparer-son-arrivee/formalites-dentree-et-de-sejour/>

[titledesejour@univ-lille.fr](mailto:titledesejour@univ-lille.fr)

## Ouvrir un compte bancaire

Pour faciliter vos achats de la vie quotidienne et les transactions d'argent, nous vous conseillons d'ouvrir un compte bancaire. Par exemple, pour bénéficier de l'Aide au logement (APL) ou recevoir les remboursements de dépenses de santé, il est obligatoire d'avoir un compte bancaire français.

L'ouverture d'un compte bancaire est gratuite, en revanche, les services sont payants (carte bancaire, virements internationaux...).

### Exemple de banques en lignes :

- Fortuneo
- Orange Bank
- HelloBank
- Boursorama
- MonaBanq
- N26,.....

### Les banques (guichet)

- La Banque Postale
- Banque Populaire
- LCL
- Société Générale
- Crédit Mutuel
- La caisse d'Épargne
- Banque CIC,....





## SE LOGER

Plusieurs possibilités de logement s’offrent à vous mais attention les demandes sont nombreuses et les offres pas toujours suffisantes il est important d’anticiper votre venue.

Vous pouvez faire une demande de logement en chambre universitaire CROUS (Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires) Cette démarche est entièrement dématérialisée et se fait uniquement sur ce [site](#). Entamez vos démarches le plus tôt possible !

Attention : les chances d’être acceptés restent **très limitées**, il est conseillé de prévoir une autre solution au cas où.

**Contact :** [service.international@crous-lille.fr](mailto:service.international@crous-lille.fr)

Le CROUS propose également des offres de logement privés via la **plateforme Lokaviz**. L’inscription au site Lokaviz se fait uniquement depuis le Portail [MesServices](#).

[LivinFrance](#) :

Plateforme gratuite pour tous nos étudiants, l’équipe vous aidera dans toutes vos démarches administratives avant et après votre arrivée à Lille (logement, assurances, banques, téléphone, etc.), il suffit de vous créer un compte !

## Plateforme Studapart :

C'est la plateforme logement de l'Université : une multitude d'offres de logement, une équipe multilingue, pas besoin de garant.

Comment se connecter ?

- Un étudiant ayant un accès à l'ENT : inscription à la plateforme [housing.univ-lille.fr](https://housing.univ-lille.fr) en cliquant sur « Espace locataire » puis sur « S'inscrire avec l'Intranet »
- Même si vous n'avez pas encore votre compte de messagerie étudiant, vous pouvez accéder à la plateforme Studapart [housing.univ-lille.fr](https://housing.univ-lille.fr) avec votre adresse e-mail personnelle et le code HOUSINGULILLE. Vous pouvez trouver ces informations sur ce document : [Studapart FR](#)
- Contact équipe support étudiants : 01 80 92 64 01 ou [booking@studapart.com](mailto:booking@studapart.com)

## **Autres solutions de logement :**

Il existe des dizaines de résidences universitaires privées :

- **dans la région Lilloise:** [Nexity](#), [AppartCity](#), [Estudines](#), [les Belles Années](#), [Fac-Habitat](#), [Nemea Résidence](#)
- **dans la région Valenciennoise:** [Logifac](#) et [Sui'tEtudes](#)

D'autres sites internet mettent en ligne des annonces locatives :

[le Bon Coin](#), [Paru Vendu](#), [Particulier à Particulier](#), [HousingAnywhere](#), [BienIci](#), [CRIJ](#), [Colocatère](#), [La Carte des Colocs](#), [Bubbleflat](#), [Whoomies](#)

### **Besoin d'un logement temporaire ? :**

Vous pouvez visiter les sites de [Airbnb](#) et [Booking](#). 2 auberges de jeunesse à Lille : le [Gastama Hostel](#) et le [Stéphane Hessel Hostel](#).

### **Consultez le [guide complet du logement ici](#).**

Vous trouverez ci-dessous des liens vers des sites de location et les informations pratiques sur les contrats de location :

<https://international.univ-lille.fr/etudiants-etrangers/preparer-son-arrivee/logement-a-lille/>

<https://univ-lille.studapart.com/fr/>



# Où trouver des annonces de location ?

## Les sites de colocation

*(Partager un logement avec d'autres personnes)*

[www.kel-koloc.com/wordpress/](http://www.kel-koloc.com/wordpress/)

[www.appartager.com/](http://www.appartager.com/)

[www.colocation.fr/](http://www.colocation.fr/)

## Le Campus Vert

Il s'agit d'une plateforme proposant à des étudiants des logements dans des fermes aux environs de Lille. On y trouve des studios individuels ou doubles, meublés et équipés d'un coin cuisine et d'une salle de bain, tout cela dans un environnement verdoyant et pour un prix compétitif.

<http://www.campusvert.com/>

## Trouver un garant (*indispensable pour louer un logement*)

<https://www.visale.fr/#/>



### Garant :

La plateforme Studapart offre un service de garantie pour le logement. Plus de services : VISALE, Cautioneo, Garantme.

### Assurer son logement

En France, il est obligatoire d'assurer son logement. C'est une des exigences demandées par les propriétaires. L'assurance minimum que vous pouvez prendre est celle appelée « Assurance habitation » qui couvre les incendies et les dégâts des eaux (c'est-à-dire les inondations).

Vous pouvez également assurer votre logement contre le vol et bris des glaces (si quelqu'un casse une fenêtre), il s'agit de l'assurance multirisque-habitation.

Le prix de l'assurance varie en fonction de la surface du logement et des protections proposées selon la formule choisie, voici quelques exemples

De nombreuses structures proposent ce service : ADH, Studyassur, SMENO, LMDE, etc. Tarifs  $\approx$  50€/an. Comparez les offres et renseignez-vous auprès de votre banque (offres préférentielles).

## **Aide au logement :**

Une fois que vous avez trouvé un logement et que vous êtes en France, vous pouvez recevoir une aide de l'Etat pour le paiement de votre loyer (APL), pour cela faites une simulation sur le [site de la CAF](#). Vous pouvez aussi être accompagné dans la constitution de votre dossier sur [LivinFrance](#).

## **Internet et téléphone pour des offres sans engagement**

[Sosh](#) et [Red by SFR](#) proposent des offres sans engagement.

## **Électricité**

les principaux fournisseurs sont : [EDF](#), [Engie](#), [Sowee](#), [Direct-énergie](#), etc.



## POUR VOTRE SANTÉ...

### **La sécurité sociale (CPAM)**

En prévision de votre arrivée en France pour vos études, vous devez demander votre affiliation à la sécurité sociale française c'est gratuit et obligatoire en vous inscrivant sur le site dédié à l'accueil des étudiants, afin de bénéficier de la prise en charge de vos frais de santé à votre arrivée en France.

L'affiliation à la sécurité sociale se fait sur le site

[etudiant-etranger.ameli](http://etudiant-etranger.ameli)

Consultez la [page du site Ameli](#) afin de connaître les modalités selon votre pays d'origine.

Un titre de séjour vous sera demandé. Pour savoir si vous détenez le titre définitif ou vous renseigner sur les formalités à accomplir pour l'obtenir, contactez le consulat de France dans votre pays ou reportez-vous aux informations disponibles sur Campus France.

**Attention** : Conservez le numéro de sécurité sociale provisoire qui vous a été attribué automatiquement par le site et imprimez votre attestation de droits.

Si vous êtes ressortissant d'un État de l'UE/EEE ou de la Suisse, vous pouvez demander à l'organisme de protection sociale de votre pays d'origine une carte européenne d'assurance maladie (CECAM). Dès lors qu'elle est valable au moins jusqu'à la fin de l'année universitaire, cet organisme continue de prendre en charge vos remboursements. En cas de maladie, vous n'aurez à vous acquitter que du ticket modérateur, sur présentation de cette carte ou du certificat provisoire de délivrance de celle-ci aux professionnels et établissements de santé. Vous n'avez pas à vous inscrire sur le site [etudiant-etranger.ameli.fr](http://etudiant-etranger.ameli.fr).

### **Remboursement**

Exemple : une consultation chez un médecin généraliste (25 €) est remboursée à 70 % par la Sécurité Sociale (la Sécu), 30 % restent à la charge de l'affilié. Voici des exemples présentant les taux de remboursement des différents actes médicaux :

Hospitalisation : Médecine : 80 % Chirurgie : 100 %

Pharmacie (médicaments, vaccins, pilule contraceptive)  
entre : 15 et 65 %



## Où et comment acheter vos médicaments ?

Vous trouverez vos médicaments dans les pharmacies. Une pharmacie de garde est toujours ouverte sur Lille ; son adresse est généralement indiquée sur les portes des pharmacies fermées, dans la presse locale ou sur ce site : [www.servigardes.fr](http://www.servigardes.fr)

Certains médicaments peuvent être achetés uniquement sur ordonnance, cela veut dire qu'il faut avoir consulté un médecin auparavant. Seuls les médicaments achetés sur ordonnance sont remboursés par la sécurité sociale.

**Pharmacie 24H/24H - 7J/7J : 99 rue Masséna 59000  
Lille 03 20 54 02 74  
(Face au parking « supermarché Match » rue  
Solferino)**

## URGENCE : QUI APPELER ?



## DÉPANNAGE EN URGENCE

- [Plombier \(3\)](#)
- [Electriciens \(8\)](#)
- [Serrurier dépannage \(5\)](#)
- [Informatique conseils, services, formation \(58\)](#)
- [Logiciels, progiciels informatiques \(66\)](#)
- [Magasin informatique \(14\)](#)
- [Garages automobiles \(31\)](#)
- [Stations-service \(15\)](#)

# INSCRIPTION A L'UNIVERSITÉ

## 1) Régler la Contribution Vie Étudiante et de Campus (CVEC)

La CVEC favorise les conditions d'accueil des étudiants, elle est obligatoire. Le paiement (95 €) peut se faire en ligne par carte bancaire, ou en espèces à la Banque Postale (dispositif EFICASH).

## 2) Inscription à l'Université de Lille

**L'inscription à l'université est obligatoire.** Attention, la lettre de préinscription n'est pas une inscription ! Présentez-vous à l'adresse indiquée sur votre acceptation afin de payer les frais de scolarité et de valider votre inscription auprès du service de la scolarité.

### Pièces justificatives :

- Attestation CVEC
- Autorisation d'inscription
- Copie de l'attestation de réussite de l'année en cours ou du dernier diplôme obtenu (avec sa traduction certifiée conforme si le document n'est pas rédigé en français)
- 1 photo format passeport
- Copie de la carte d'identité ou de la page du passeport relative à l'état civil
- Si vous êtes boursier : original de l'avis de bourse





### 3)Activation de l'Environnement Numérique de Travail (ENT)

Lorsque vous serez inscrit, vous recevrez un mail pour activer votre ENT (Environnement Numérique de Travail). Celui-ci vous permettra d'activer votre compte IZLY (pour le paiement au restaurant universitaire) et à une longue série d'application.

En savoir plus sur l'accueil à l'Université de Lille  
[Présentation de l'université dans plusieurs langues \(pdf\)](#)

<https://international.univ-lille.fr/venir-a-luniversite/>



## TRANSPORT EN COMMUN DE LA MÉTROPOLE LILLOISE

### Comment venir à l'université de Lille

<https://international.univ-lille.fr/maison-internationale/demarches-et-infos-pratiques/comment-arriver-a-lille/>

<https://www.ilevia.fr/fr/>

### Le réseau urbain est aujourd'hui composé de :

- 2 lignes de métro automatique,
- 1 tramway "historique" fonctionnant sur le Grand Boulevard,
- 1 réseau de bus irriguant l'ensemble du territoire,
- 6 Lianes, lignes de bus à haut niveau de service.

La métropole est également reliée aux territoires voisins par le TER et plus lointains par le TGV. Elle dispose enfin d'une desserte aérienne avec l'aéroport de Lesquin.

Le métro c'est une rame à chaque minute aux heures de pointes, pour parcourir 45 km de ligne desservis par 60 stations. Sans embouteillage, sans feu rouge **et sans** danger ! Et pour votre plus grand confort, les stations vous proposent plein de services !

## Se déplacer sur la métropole lilloise à vélo :

<https://www.lillemetropole.fr/votre-quotidien/se-deplacer/se-deplacer-velo>

Il existe également des bus qui font le trajet de Paris jusqu'à Lille en 3 heures, l'aller est entre 5 et 15€. Informations et réservations :

<https://www.oui.sncf/>

<https://fr.ouibus.com/>

<https://www.flixbus.fr/>

<https://www.isilines.fr/>

[etc.....](#)





## Coût de la vie à Lille :

- **Logement** : chambre au CROUS : 200-400€. Studio à Lille 20m<sup>2</sup> : 450€ et +. Chambre en résidence privée : 450€ et +. Assurance habitation : 50€/an.
- **Alimentation** : repas au restaurant universitaire : 3,25€. Plat du jour dans une brasserie : 10-15€, 1 bière dans un bar (50 cl) 5-6€. Panier type pour 1 semaine: entre 40 et 70€ (comprend 1 repas quotidien au RU).
- **Transport** : 1 voyage bus/métro : 1,70€, abonnement 4-25 ans Ilevia 30€/mois, abonnement tout public Ilevia 60€/mois (réductions possibles si vous êtes bénéficiaire de la CAF)
- **Abonnements** : internet 25€/mois, mobile 10€/mois et +, électricité : 50€/mois.
- **Loisirs** : 1 place de cinéma tarif étudiant : 8,20€ ; entrée Palais des Beaux-Arts 7€ et gratuit 1er dimanche du mois.
- **Budget prévisionnel moyen pour le premier mois** (Logement + Alimentation + Transport + Abonnement) :

En résidence CROUS : Le 1<sup>er</sup> mois 1000€ environ (comprend 1 loyer de caution, restituée lorsque vous quittez le domicile si aucune dégradation n'est constatée).

Hors résidence CROUS : entre 1200 et 1700€, selon loyer.

## Sortir à Lille.....

En allant sur le site de l'office du tourisme, vous obtiendrez toutes les informations sur les sorties et évènements :

Office de Tourisme et des Congrès de Lille  
Palais Rihour

L'Office de Tourisme et des Congrès de Lille est ouvert 7J/7, toute l'année (sauf 01/01 - 01/05 -25/12) :  
Du lundi au samedi : 9h30 - 18h (fermeture de la boutique entre 12h et 13h).  
Dimanche et jours fériés : 10h - 16h30 (fermeture de la boutique entre 12h30 et 13h15)BP 205 - 59002 LILLE Cedex

<http://www.lilletourism.com/>



## Les marchés

### *Marché de Wazemmes*

Place de Wazemmes (rue Gambetta)  
Mardi, Jeudi, Dimanche de 7h00 à 14h00

### *Marché Sébastopol*

Rue Solferino  
Mercredi, samedi de 7h00 à 14h00

### *Marché Saint-Sauveur*

Avenue Kennedy  
Mardi de 7h00 à 14h00

### *Marché de Fives*

Place Caullier  
Mardi, jeudi et dimanche de 7h00 à 14h00

### *Marché du Vieux-Lille*

Place du Concert  
Mercredi, vendredi et dimanche de 7h00 à 14h00



## Centres commerciaux sur Lille et ses environs

<https://www.evous.fr/Les-Centres-Commerciaux-et-Grands-Magasins-a-Lille-et-dans-sa-region-proche,1190771.html>

### ÉVÈNEMENT SUR LILLE CHAQUE ANNÉE :

« Braderie de Lille » qui se déroule  
le 1<sup>er</sup> Week-end de Septembre

La Braderie de Lille est certainement l'un des événements les plus connus en France et au-delà des frontières. Plus de 10000 "bradeux" exposant sur 100 km de trottoirs où, durant 33 heures non-stop (du samedi 14h au dimanche 23h), tout s'achète et tout se vend !

Tout au long de ce week-end de nombreux événements sont organisés dans les rues de la ville avant, pendant et après la Braderie de Lille.

L'histoire de la Braderie, le plan, les infos pratiques... :  
[www.lille.fr/Braderie-de-Lille](http://www.lille.fr/Braderie-de-Lille)

## Les jours fériés en France en 2023

Jour de l'an : Dimanche 1<sup>er</sup> Janvier  
Lundi de Pâques : Lundi 18 avril  
Fête du travail : Lundi 1<sup>er</sup> mai  
Victoire 1945 : Lundi 8 mai  
Ascension : Jeudi 18 mai  
La Pentecôte : Lundi 29 mai  
Fête Nationale : Vendredi 14 juillet  
Assomption : Mardi 15 août  
Toussaint : Mercredi 1<sup>er</sup> novembre  
Armistice : Samedi 11 novembre  
Noël : Lundi 25 décembre



**L'université sera fermée !**





# VENIR A L'UNIVERSITÉ

<https://www.waze.com/fr>

**PLAN DU SITE DE L'UNIVERSITÉ**

<http://edshs.meshs.fr/ed-shs/venir-a-led>

Se repérer dans l'université

<https://ulillebox.univ-lille.fr/places/>

Venir à l'EDSHS

<http://edshs.meshs.fr/ed-shs/venir-a-led>

Espaces de travail - Bibliothèques

<https://ulillebox.univ-lille.fr/pages/mes-etudes/espaces/>

