

Avis de Soutenance

Madame Claire ARNAUD

Psychologie, psychologie clinique, psychologie sociale

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Préoccupations corporelles : impact des réseaux sociaux, prévention et intervention

dirigés par Madame Amélie ROUSSEAU

Soutenance prévue le **lundi 05 décembre 2022** à 13h30

Lieu : Domaine Universitaire du Pont de Bois, 3 Rue du Barreau, 59650 Villeneuve-d'Ascq

Salle : A4.122

Composition du jury proposé

M. Damien FOUQUES	Université Paris 8	Rapporteur
M. Pascal ANTOINE	Université de Lille	Examinateur
Mme Lucia ROMO	Université Paris Nanterre	Rapporteuse
Mme Rachel RODGERS	Northeastern University	Examinatrice
Mme Amélie ROUSSEAU	Université de Toulouse	Directrice de thèse
Mme Céline BAGES	Université de Lille	Co-encadrante de thèse

Mots-clés : Réseaux Sociaux, Comparaison Sociale, Insatisfaction Corporelle, Troubles du comportement aliénatoire, Fonctionnalité Corporelle, Prévention,

Résumé :

En France, une grande majorité des femmes se disent insatisfaites de leur image corporelle. La prévalence importante des troubles de l'image du corps, ainsi que les conséquences physiques et psychologiques suscitent l'intérêt des chercheurs dans le monde entier. Cette thèse avait pour objectif d'enrichir la littérature existante sur les processus impliqués dans l'insatisfaction corporelle, l'évaluation des troubles de l'image du corps ainsi que leurs prises en charge. Les objectifs de cette thèse étaient d'une part d'adapter et valider plusieurs instruments de mesure (c-à-d., questionnaires de comparaison de l'apparence physique sur les réseaux sociaux, questionnaire de satisfaction corporelle état et questionnaire d'appréciation de la fonctionnalité corporelle). D'autre part, il s'agissait d'explorer, à partir d'une étude expérimentale, les liens entre l'utilisation des réseaux sociaux, l'insatisfaction corporelle et la comparaison de l'apparence physique. Enfin, de tester l'efficacité d'intervention ayant pour but d'améliorer l'image corporelle (par le biais des études longitudinales). Les résultats suggèrent un lien entre l'exposition aux « j'aime » et aux commentaires sur les photos Facebook et l'utilisation de la comparaison de l'apparence physique chez des femmes présentant une insatisfaction corporelle importante. De plus, grâce à nos études de validation, nous disposons de nouveaux outils en langue française, pour évaluer la comparaison de l'apparence physique sur les réseaux sociaux, la satisfaction corporelle état ainsi que l'appréciation de la fonctionnalité corporelle, qui présentent de bonnes qualités psychométriques. Enfin, l'étude interventionnelle semble indiquer que l'utilisation de protocoles basés sur la fonctionnalité corporelle semble être un choix judicieux afin de faciliter de la dissémination et réduire les troubles de l'image du corps.