

Avis de Soutenance

Madame Farole Jeannette BOSSEDE

Psychologie et ergonomie

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Analyse des liens entre stratégies de régulation émotionnelle, santé psychologique et interactions vie privée- vie professionnelle dans le contexte professionnel gabonais

dirigés par Madame Pascale DESRUMAUX

Soutenance prévue le **vendredi 22 septembre 2023** à 14h00

Lieu : Université de Lille, Campus pont de bois, 59650 Villeneuve d'Ascq

Salle : des Colloques F0.44 - Maison de la recherche

Composition du jury proposé

M. Marcel LOUREL	Université de Lille	Directeur de thèse
Mme Pascale DESRUMAUX	Université de Lille	Directrice de thèse
M. Éric DOSE	Université de Lille	Co-encadrant de thèse
Mme Christine JEOFFRION	Université Grenoble-Alpes	Rapporteuse
Mme Sabine POHL	Université Libre Bruxelles	Rapporteuse
M. Davy CASTEL	Université de Picardie Jules Verne	Examinateur
M. Stéphan MIERZEJEWSKI	INSPE Lille HdF/Université de Lille	Invité

Mots-clés : Régulation émotionnelle, santé psychologique au travail, soutien social au travail, bien-être et détresse psychologique au travail, vie privée-vie professionnelle, Gabon,

Résumé :

Cette thèse permet d'établir, dans une perspective psychoaffective, les rapports entre les émotions et la santé des travailleurs. Elle vise à tester l'effet de l'utilisation des stratégies de régulation émotionnelle sur la santé psychologique et sur les interactions entre la vie privée et la vie professionnelle des salariés gabonais. Deux études ont permis de traiter la problématique de la thèse. Dans la première étude (N = 169), nous avons analysé les liens entre les stratégies de régulation émotionnelle, le soutien social, et la santé psychologique au travail. En accord avec ce qui est dit dans la littérature, les résultats montrent l'importance du recours aux stratégies de régulation émotionnelle dans le processus de santé psychologique des travailleurs. Cette étude met également en avant le rôle médiateur du soutien social dans la relation entre la régulation émotionnelle et le bien-être psychologique au travail. Ainsi, le soutien social perçu au travail serait lié à un bien-être psychologique élevé et à une absence de détresse psychologique au travail. Dans la deuxième étude (N = 187) est testé, le rôle modérateur du genre dans la relation entre les stratégies de régulation émotionnelle et les interactions entre la vie privée et la vie professionnelle. Contrairement aux études de la littérature, les résultats montrent que les hommes ont tendance à avoir des scores d'effets négatifs de la vie privée sur la vie professionnelle beaucoup plus élevés que les femmes. Ce résultat est lié au contexte et illustre le fait que certaines difficultés rencontrées dans la sphère privée peuvent être source de conflits, de tensions, voire de mal-être en raison des différentes tâches endossées par les hommes dans leur sphère professionnelle. Ces études sont les premières à examiner une association entre les stratégies de régulation émotionnelle, la santé psychologique et la conciliation des différentes sphères de vie tout en considérant le rôle médiateur du soutien social, et le rôle modérateur de la variable sexe en contexte gabonais.