

Avis de Soutenance

Madame Lea LEBLOND

Psychologie, psychologie clinique, psychologie sociale

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Influence socioculturelle médiatique et ruminations : impact sur l'insatisfaction corporelle et prévention

dirigés par Madame Amélie ROUSSEAU

Soutenance prévue le **lundi 12 décembre 2022** à 9h00

Lieu : Domaine Universitaire du Pont de Bois, 3 Rue du Barreau, 59650 Villeneuve-d'Ascq

Salle : F0.13

Composition du jury proposé

Mme Amélie ROUSSEAU	Université Toulouse II Jean Jaurès	Directrice de thèse
M. Damien FOUQUES	Université Paris 8	Rapporteur
Mme Nelly GOUTAUDIER	Université de Poitiers	Rapporteuse
M. Alain GUERRIEN	Université de Lille	Examineur

Mots-clés : rumination, internalisation des standards médiatiques, insatisfaction corporelle, troubles des conduites alimentaires, prévention,

Résumé :

L'insatisfaction corporelle est un facteur de risque de développement et de maintien de troubles psychopathologiques et plus particulièrement des troubles des conduites alimentaires (TCA). Celle-ci est largement répandue dans la population notamment chez les femmes et entraîne une souffrance importante. Concernant l'étiologie de l'insatisfaction corporelle, la littérature scientifique a mis en évidence plusieurs facteurs contribuant au développement de l'insatisfaction corporelle notamment des facteurs socioculturels et psychologiques. L'objectif des deux premières études de cette thèse est d'examiner le rôle des ruminations en lien avec l'image du corps et l'alimentation dans le processus d'internalisation des standards médiatiques de minceur. En effet, ces deux variables sont considérées comme des prédicteurs significatifs de l'insatisfaction corporelle et des TCA, mais le lien entre les ruminations et le processus d'internalisation semble n'avoir jamais été exploré. Les résultats de la première étude ont mis en évidence le rôle médiateur des ruminations et de l'insatisfaction corporelle dans la relation entre l'internalisation des standards médiatiques et les symptômes de TCA. La deuxième étude a permis de tester de façon expérimentale l'effet d'une induction d'internalisation des standards médiatiques sur l'insatisfaction corporelle et les ruminations mentales. Enfin, en se basant sur les résultats des deux premières études concernant le rôle des ruminations et de l'internalisation de l'idéal de minceur, ce travail de thèse avait pour finalité de développer un programme de prévention cherchant à réduire l'insatisfaction corporelle chez les étudiantes. Un premier programme a montré des résultats préliminaires encourageants. Afin d'augmenter son accessibilité, une version en ligne a été développée et a montré également des résultats préliminaires prometteurs concernant la diminution des ruminations mentales, de l'internalisation des standards médiatiques et de l'insatisfaction corporelle.